

※本取り組みは「令和7年度沼津市民間まちづくり活動支援事業」のスタート支援型事業の採択事業です

グリーフケアふれいす ひといろ

哀しみを
支え合う

かけがえのない存在を亡くした方々が
近しい体験をした方の話を聴いたり
ご自身に起きたことや気持ちを話せる場です

対象 ご家族など身近な人を亡くされた方

参加無料

定員 5名

定員に達し次第
申し込みは締め切ります

令和7年度 開催スケジュール

日付	時間	場所
6月18日(水)	14:00～15:30	サンウェルぬまづ 中会議室
10月15日(水)	14:00～15:30	サンウェルぬまづ 中会議室
2月18日(水)	14:00～15:30	サンウェルぬまづ 中会議室

※サンウェルぬまづ 〒410-0032 沼津市日の出町1-15

ファシリテーター



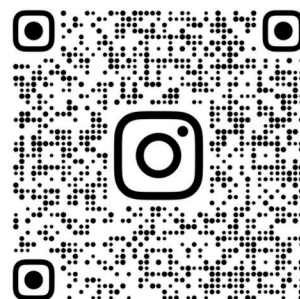
石原のりこ 沼津市在住
沼津遺族のつどい「はまゆう
のじかん」事務局
日本グリーフ専門士協会認定
グリーフカウンセラー
遺族相談員



榊原亮 沼津市在住
一般社団法人リヴオン グリー
フケアファシリテーター養成
講座修了者
お別れコーディネーター

お申し込み

右記QRコードより
ひといろの
Instagramにアクセ
スいただき、事前予
約方法をご確認くだ
さい。



@HITOIRO10TOIRO

お問い合わせ

「ひといろ」事務局

✉ hitoiro10toiro@gmail.com

大切な人を亡くした友人や同僚に、
なんて声をかけたらいいんだろう…？



参加費
無料

各回
定員 6名

要予約

グリーフを抱える人に
寄り添いたい方 向け
オンライン わかちあいの会

7月11日(金)
20:30-22:00

9月12日(金)
20:30-22:00

11月14日(金)
20:30-22:00

私たちにできることを、一緒に考えてみませんか？

お申し込み

右記QRコードより
ひといろのInstagramに
アクセスいただき、
事前予約方法をご確認
ください。



@HITOIRO10TOIRO

参加方法

オンライン (zoom)
(全国どこからでも
ご参加いただけます)



石原のりこ



榊原亮



中野あゆみ



鈴木由利子

お問い合わせ

「ひといろ」事務局
✉ hitoiro10toiro@gmail.com