

区民参加型予算について

杉並区 企画課 公民連携担当

Contents

01 区民参加型予算とは？

02 区民参加型予算の流れ

03 提案を行う上でのポイント



区民参加型予算とは？

区民参加型予算とは？

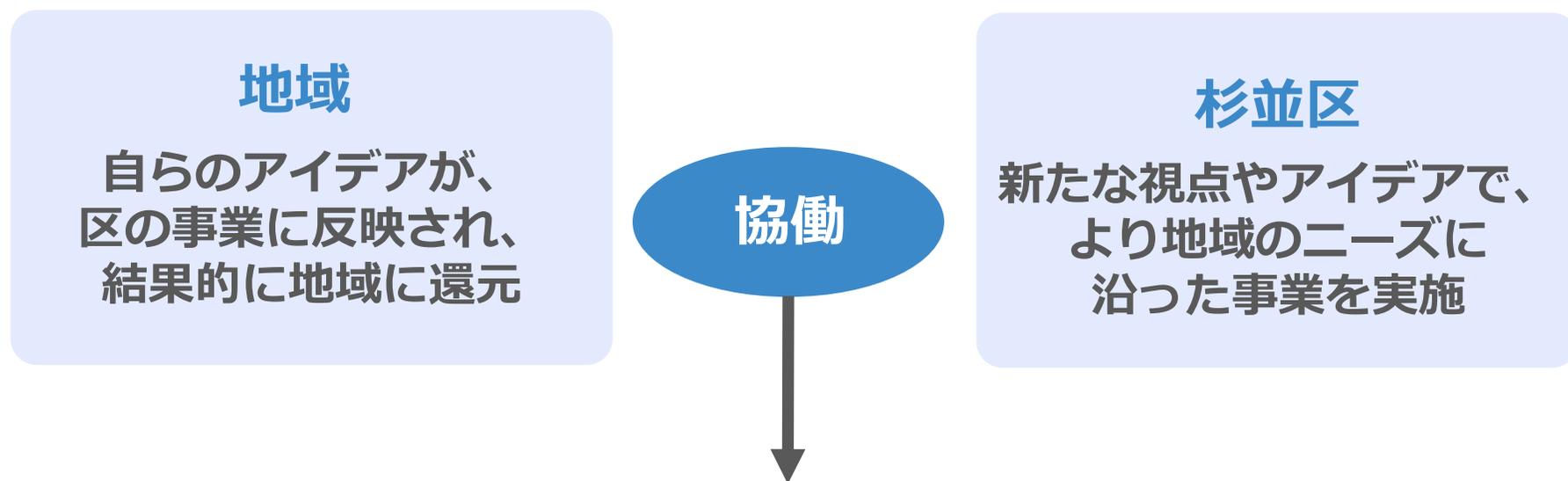
- 杉並区がこれから行う事業のアイデアを、地域の皆さんからご提案いただき、区の予算案に反映していく取組です。
- 皆さんが杉並区で生活し、気づいたこと・思ったことなど、さまざまな視点からアイデアをいただきながら、地域課題の解決を図っていく、それが区民参加型予算です。

皆さんの声を
杉並区の施策に
反映します！



区民参加型予算とは？

- 👉 地域の皆さんと区とのコミュニケーション
- 👉 『自らのアイデアがカタチになる！』を体感できる



地域の課題解決力を上げていく

『協働』とは？

同じ目的のために、立場の異なる者同士が、
対等な立場で協力・連携すること



なぜ協働が必要とされるのか？

👉 社会情勢の著しい変化

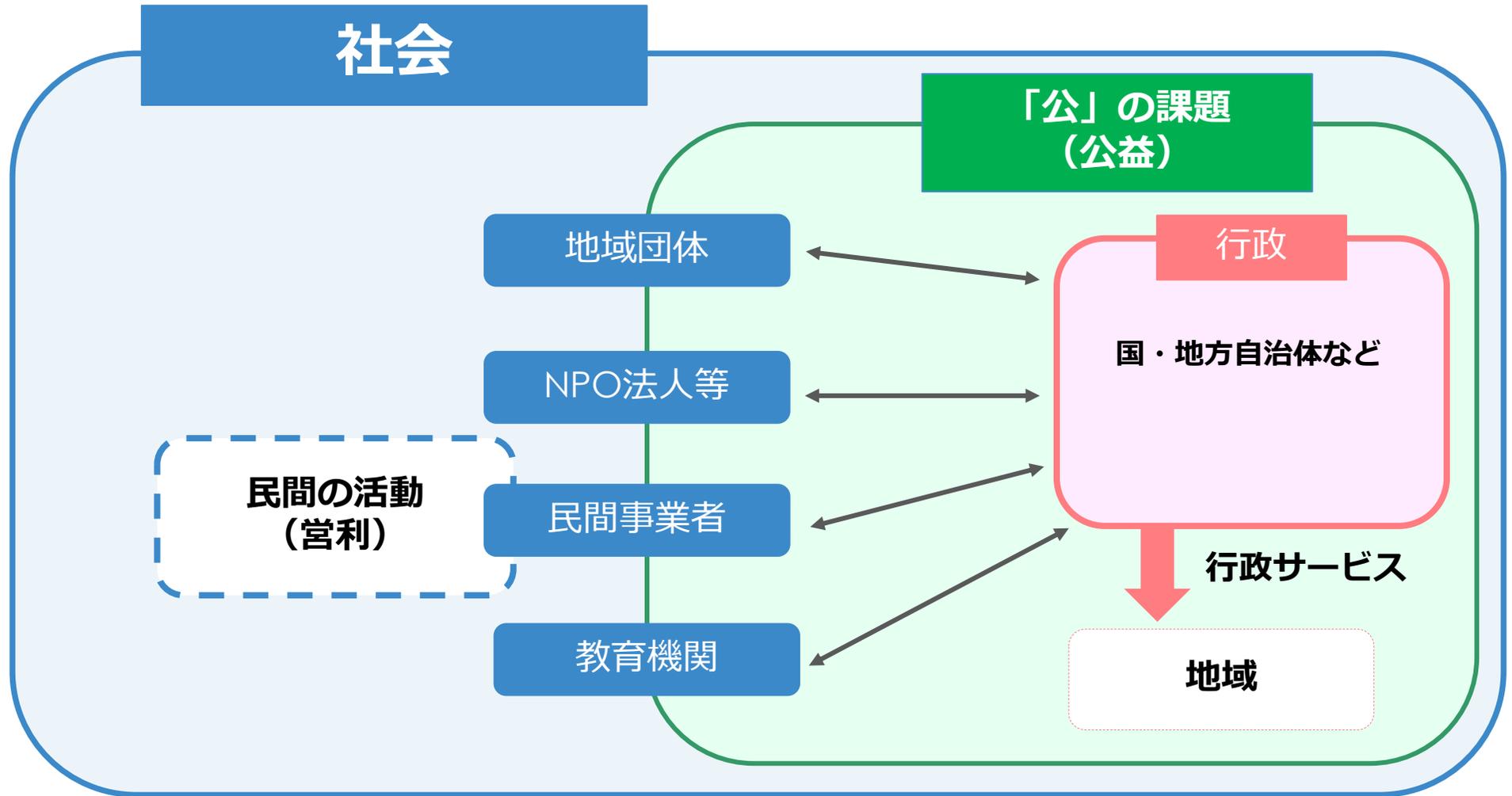
少子高齢化・人口減少、人々の価値観や生活形態の多様化、ネット社会による情報過多などにより、地域課題は、多面的な要素が複雑に絡み合っているように生じている。



【不登校の事例】



「公」の課題とは？



誰も彼もがマンパワー不足になりつつある…



区民参加型予算の流れ

区民参加型予算の流れ



提案受付



皆様からの
提案

4～6月

杉並区に
よる審査



投票対象
事業案
(公表)

9～10月頃



投票により
選出された
事業案



区民投票・コメント 10～11月頃



- 10～11月頃に、区民の皆様による投票を実施します。
- 投票者は、自身が投票した事業に、コメントを投稿できます。



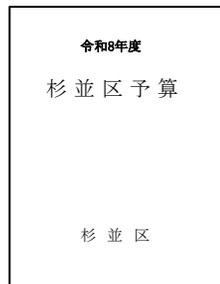
杉並区による予算編成

投票の際にいただいたコメントの反映を図るなど、事業案をブラッシュアップします。

12月頃

区長による予算査定

8年度予算案



区議会に
よる議決
翌3月頃



事業実施



翌4月以降

6年度の実施事業

事業名	得票数
災害時に活用できる用具を公園に設置	1,488票
歩行者が気軽に利用できる木製ベンチを まちなかに広めよう	1,436票
区立公園に木製の遊具やベンチを設置	1,299票

投票人数：2,586人、投票数：6,991票（一人最大3事業投票）

実施事業の紹介

歩行者が気軽に利用できる木製ベンチをまちなかに広めよう

自由に休憩できる木製ベンチなどを区内施設に設置するほか、自らの所有する土地などに設置を希望する方に助成を行うもの。

この事業に既に申請が寄せられ、設置が進んでいます！

設置されたベンチ ▶



6年度の募集テーマについて



「防災・減災」分野と他分野の取組を
かけあわせるという意味

にぎわい、まちづくり、
地域コミュニティ等)

7年度の実施予定事業

事業名	得票数
区立公園で太陽光発電と蓄電をしよう	2,026票
LEDソーラー街路灯給電スポットを駅前広場に設置しよう	1,958票
水害対策にグリーンインフラを活用しよう	1,207票

投票人数：3,322人、投票数：8,749票（一人最大3事業投票）

提案する上でのポイント

最終的にはこのような形式で提案いただきます

全3回のワークショップで考えた提案は、
最終的には以下の条件で文章化していただき、
一般応募の提案と一緒に、区の審査を実施します

- **事業名**
- **事業の要約** (最大200字以内)
- **区内における現状・課題** (最大200字以内)
- **事業の具体的な内容** (最大800字以内)
- **事業により見込まれる効果** (最大200字以内)

区の審査の視点

1

課題設定・事業目的の妥当性

2

創造性・新規性

3

地域社会への有益性・公共性

4

事業費の適正性

5

実現可能性

過去の審査の事例

事例① 防災アニメーション作成

防災意識を高めるための動画を、区公式チャンネル（Youtube）で公開する事業。

（例：災害用伝言ダイヤルの使い方など）

動画の発注先は杉並区で開業しているアニメーション会社。

また、アニメのイラストを使って災害用伝言ダイヤルやその他の防災情報のポスターなどを作成・展示する。

<区の審査結果>

①-a：課題設定	2.3点 / 4点
①-b：解決策の妥当性	1.7点 / 4点
②創造性・新規性の活用	1.0点 / 4点
③事業の公共性	4.7点 / 8点
④事業の効果	5.0点 / 8点
⑤事業の実現可能性	4.7点 / 8点
合計	19.3点 / 36点満点

過去の審査の事例

事例② 防災コミュニティをつくって地域別のタイムラインをつくろう

杉並区の洪水ハザードマップに示された浸水が想定される地域を防災コミュニティとして設定し、各該当地の住民に防災ワークショップを実施。災害時の住民の体験・知恵を発掘し、それをハザードマップに住民の実態データとして加えることで災害の全体像を整備する。また、このプロジェクトにより新たな防災コミュニティの形成と、住民が地域なりの防災情報を共有できることを目指す。

<区の審査結果>

①-a：課題設定	3.2点 / 4点
①-b：解決策の妥当性	3.2点 / 4点
②創造性・新規性の活用	2.5点 / 4点
③事業の公共性	6.0点 / 8点
④事業の効果	6.3点 / 8点
⑤事業の実現可能性	5.7点 / 8点
合計	26.8点 / 36点満点

提案を考える上でのポイント

◆ 提案できる事業予算

1 事業につき2,000万円以内かつ、原則単年度事業

◆ 対象外となる提案

- 現金給付に該当する提案
- 特定の製品やサービスの活用を目的とするものなど、営利目的の提案
- 既に区が実施している事業と重複する提案 (※)
- 国や都などが管轄する事業に関する提案

※ 区の既存事業を拡充する提案は可能です



など

区の管轄外分野について

◆ 国

厚生労働省、警察 など

◆ 東京都

消防・救急、病院、上・下水道 など

◆ 民間事業者

クリニック（診療所）、電気、ガス など

◆ その他法令に従う事項

食品衛生、薬事衛生、感染症対策 など

杉並区はこれらの機関と連携はしていますが、区の管轄を越える提案は対象外となります。ご提案が有意義なものとなるよう、お気をつけください！



質疑

7年度の募集テーマ



健康・ウェルネス

～心身ともに健やかに～

**身体的だけでなく、精神的にも健康であること。
そして社会的にもつながりをもちながら、よりよく生活できる環境**

そんな環境を実現するためのご提案をお待ちしています！

テーマに込めた思い

協働の観点

杉並区で生活されている中で、より多くの方に興味・関心を抱いてもらえるテーマにしたい！



多くの方に区政に参画いただき、地域の皆さんに活かされる事業を行っていききたい。

ウェルネスの観点

『多種多様な生き方』 『複雑化した社会』
『孤独・孤立の進む社会』 になりつつある今…



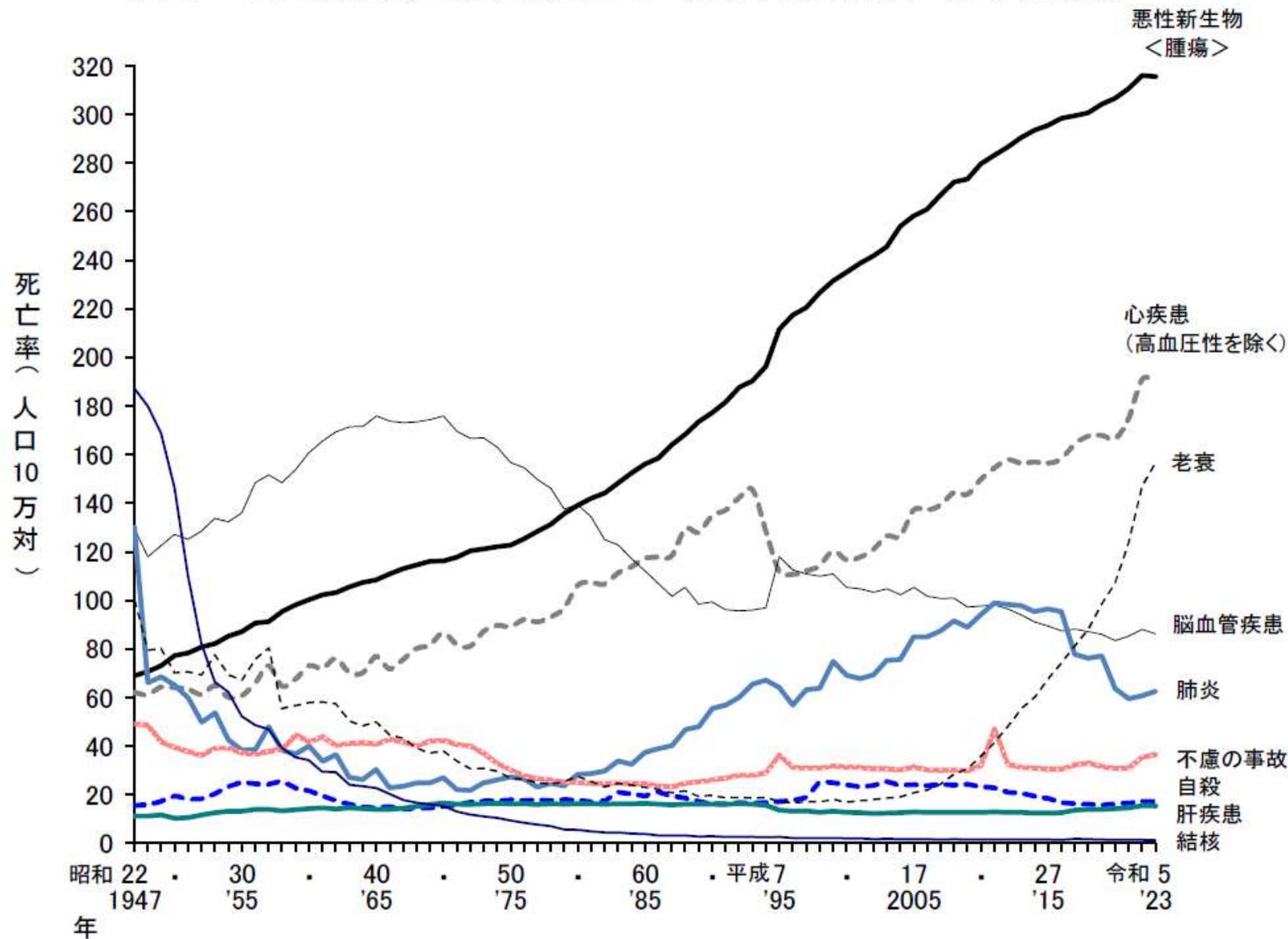
「心身共に健やかに」「よりよく生きる（ウェルネス）」
に必要なことを考えるきっかけになってほしい。

健康・ウェルネスとは？

～なぜ、健康・ウェルネスなのか？

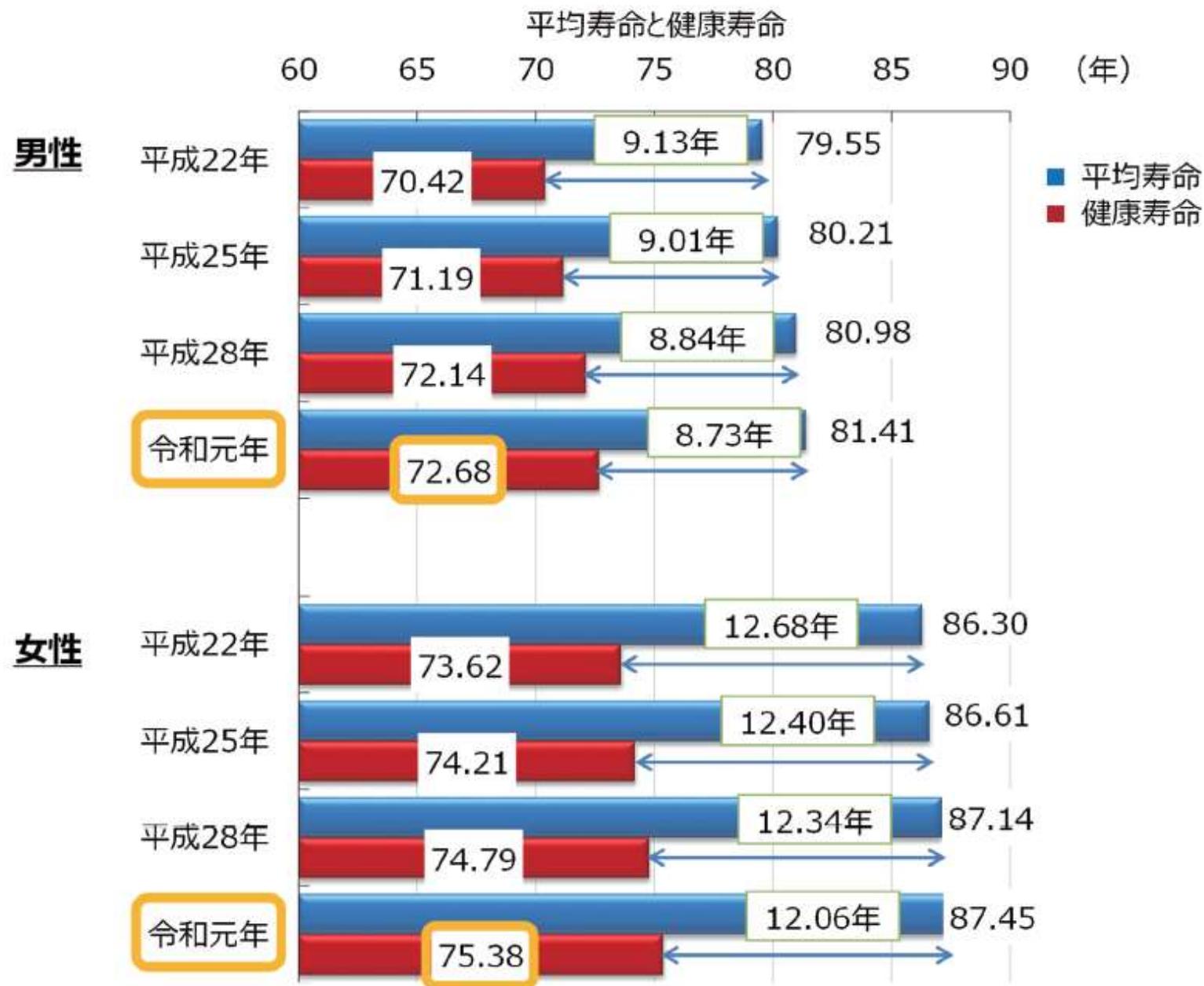
課題は何なのか？～

図6 主な死因別にみた死亡率（人口10万対）の年次推移

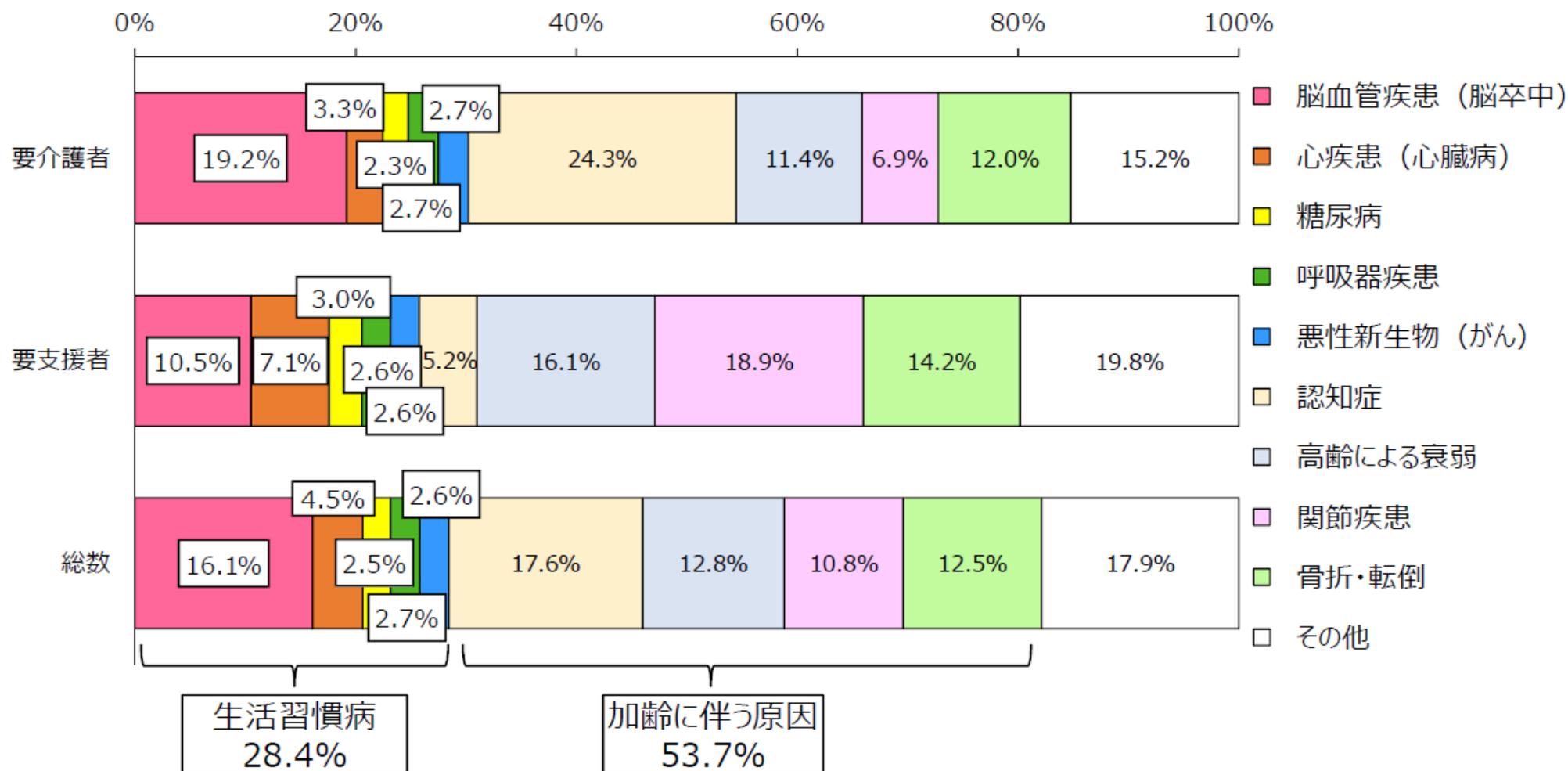


出典:2023年 人口動態統計

図表Ⅱ-1-1：健康寿命「日常生活に制限のない期間の平均」の推移（男女別）



要介護度別にみた介護が必要となった主な原因



健康に影響を及ぼす要因

①環境要因

生物学的環境（細菌、ウイルスなど）

物理化学的環境（化学物質、放射線など）

社会環境（生活水準、職業、文化・宗教、制度など）

②行動要因

食事、喫煙、飲酒、睡眠・休養、運動、ストレスなど

③宿主要因

年齢、性別、人種、性格、遺伝子、免疫力など

健康長寿社会を実現するためには？

①生活習慣病の予防

- 行動要因の改善(食事、喫煙、飲酒、睡眠・休養、運動、ストレスなど)

②認知症の予防

- 生活習慣病の予防
- 社会参加による社会的孤立の解消等

③骨折・転倒の予防

- 骨折の予防(行動要因の改善)
- 転倒の予防(行動要因の改善)

健康で長生きすることが
幸せなのか？

健康とは？

- 「健康とは、単に疾病がないとか虚弱でないということではなく、**身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態**である」
- 到達しうる最高基準の健康を享受することは、人種、宗教、政治的信念又は経済的もしくは社会的条件の差別なしに**万人の有する基本的権利の一つ**である
(1946年 WHO憲章)

心身ともに健やかで、人や社会とよい関係を築けている状態

健康観の歴史的変遷

1946年のWHO憲章は、健康の定義をそれまでの「病がないこと」から脱却する画期的なものであった。

それ以降の健康観の変遷を見ると、**状態から能力、目的から手段、生物学的側面から全人的側面**と、相対する概念への変遷がなされているといえる。

過去の健康観	近年の健康観
状態	資源・能力 健康を「社会的・身体的・感情的課題に直面した際に適応し、自ら管理する能力」と定義 (2009年 オランダ)
目的	手段 健康は目的でなく 日々の生活の資源 と見なされる (1986年 オタワ憲章)
生物学的側面 健康領域における伝統的な見方は、医療レベルと健康のレベルを同一視するもの (1974年 ラロンドレポート)	全人的側面 健康とは、人の身体的能力に加え、その人の持つ社会的および個人的なリソースにも重点を置く、ポジティブな概念 (2010年 Adelaide Statement on Health in All Policies)

ウェルネスとは？

- 従来の健康（ヘルス）と区別する目的で1960年代にアメリカで提唱されたもので、「より良く生きようとする生活態度」のこと
- 近年では、「身体健康、精神健康、環境健康、社会的健康を基盤にして輝く人生（QOL）をデザインしていく、自己実現」として、健康は基盤でありウェルネスは生き方という新しいウェルネスの定義が提唱されている

心身ともに健やかで、
人や社会とよい関係を築き
よりハッピーに生きようとする

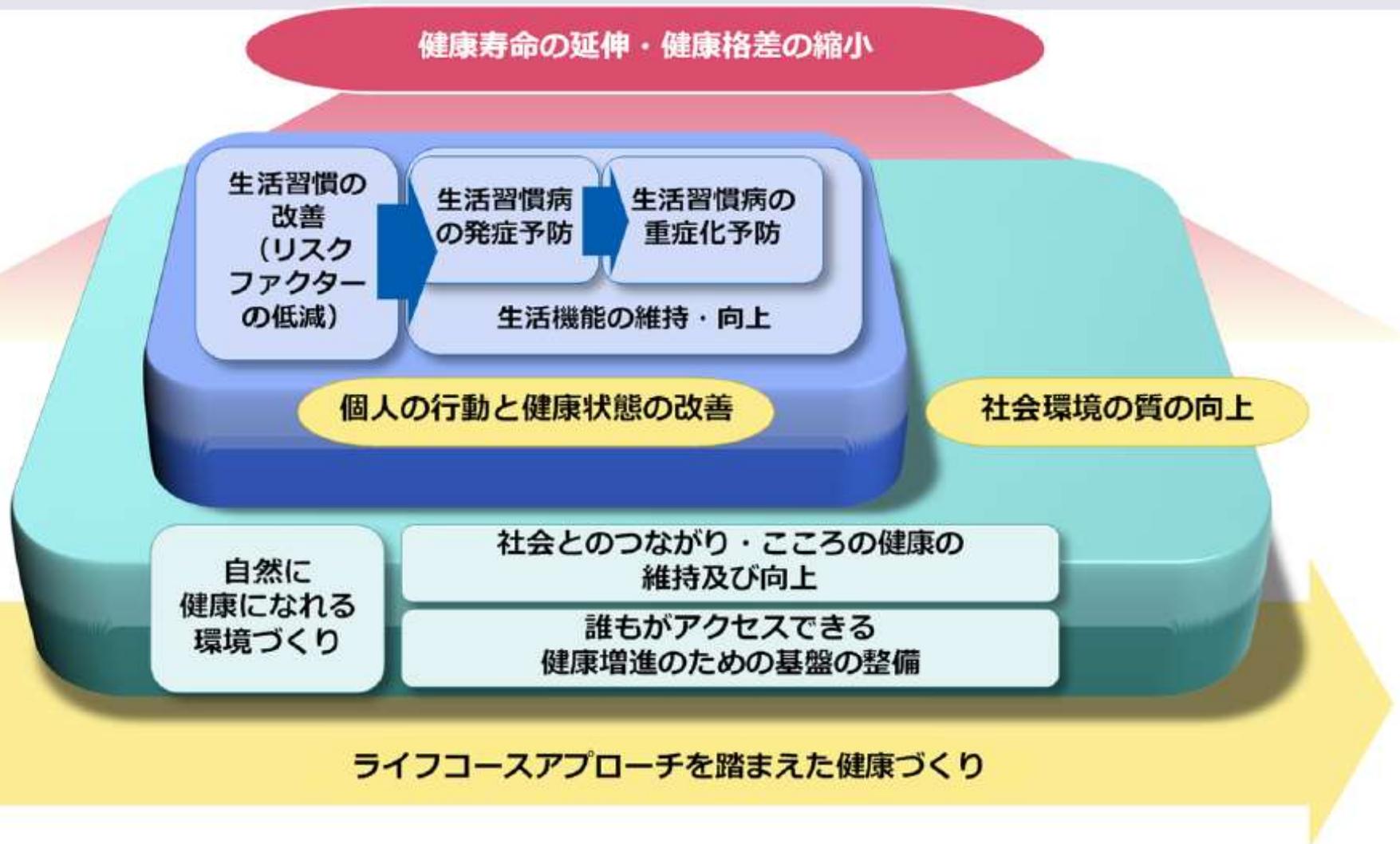


自分を大切に思う気持ち

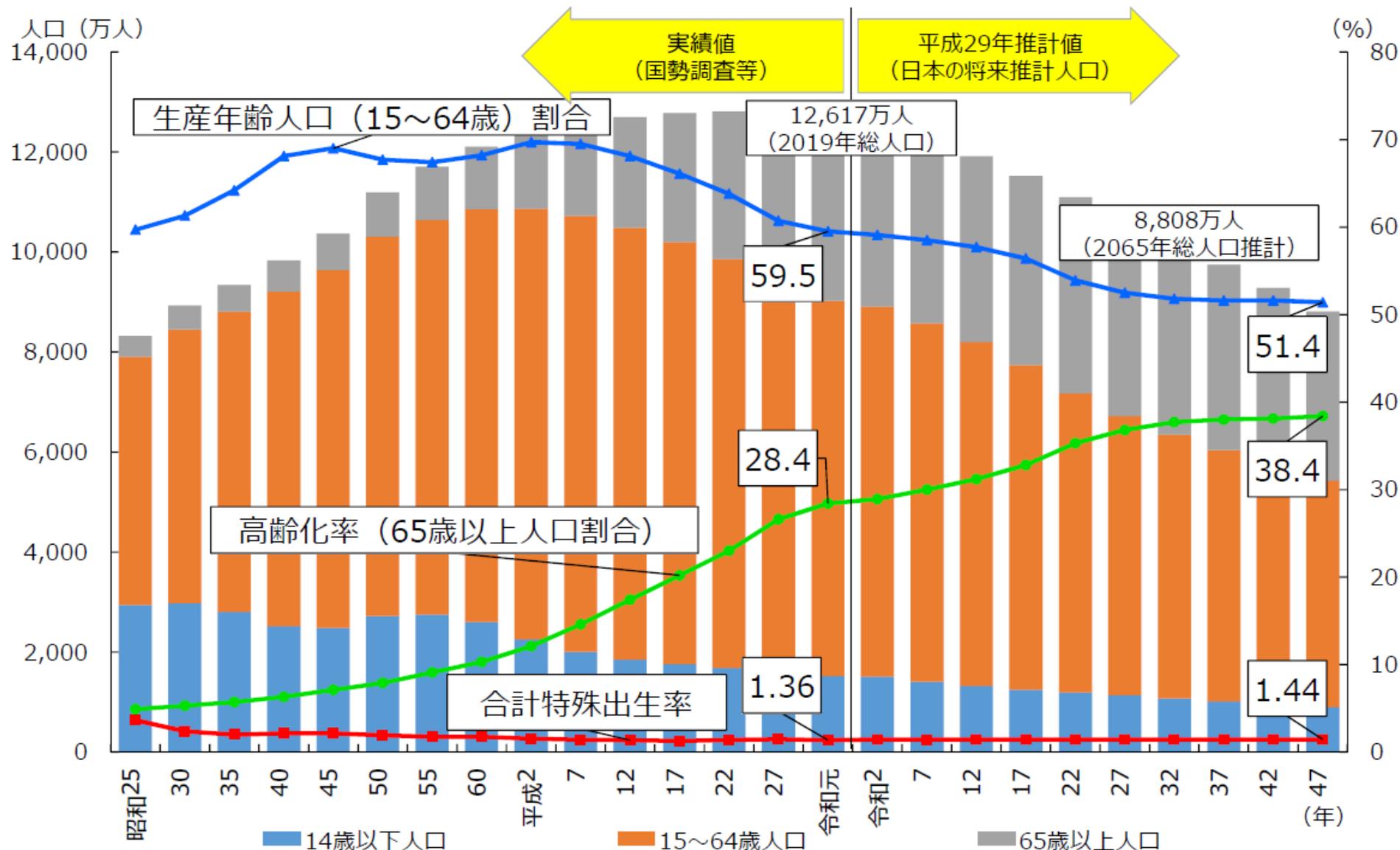
課題は何なのか？

健康日本21（第三次）の概念図

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める



人口構造の変化



出典：令和4年 第17回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料

行政が感じている課題 ..

どうしたら
解決していける？

- ① 自然に健康になれる環境づくり(体・こころ・人と関わる)
 - まちづくり(歩きやすい、ちょっと休める、動きたくなる、気づかないうちに歩いている、自然豊か、何度も来たくなる、集いたくなる etc...)
 - 自然に栄養バランスが整った食生活ができる etc...
- ② 社会とのつながりの維持・向上、
 - 地域コミュニティの新たな再生、活性化
 - より多くのゆるいつながり etc...
- ③ 自分を大切に思う気持ちを育てる
 - 周囲から愛され、大切にされていると感じられる
 - 友人や仲間とのコミュニケーションを楽しめる etc...
- ④ 積極的に取り組む余裕のない方々も含め、健康が権利であり、幸せになるための重要な財産であることを認識、自分事としてとらえ、行動要因等を改善
 - 行政⇔区民のコミュニケーションの工夫や魅力的な取組 etc...

ぜひ、
みなさまのアイデアを

杉並区健康づくりに関する 主な取組

基本的な考え方

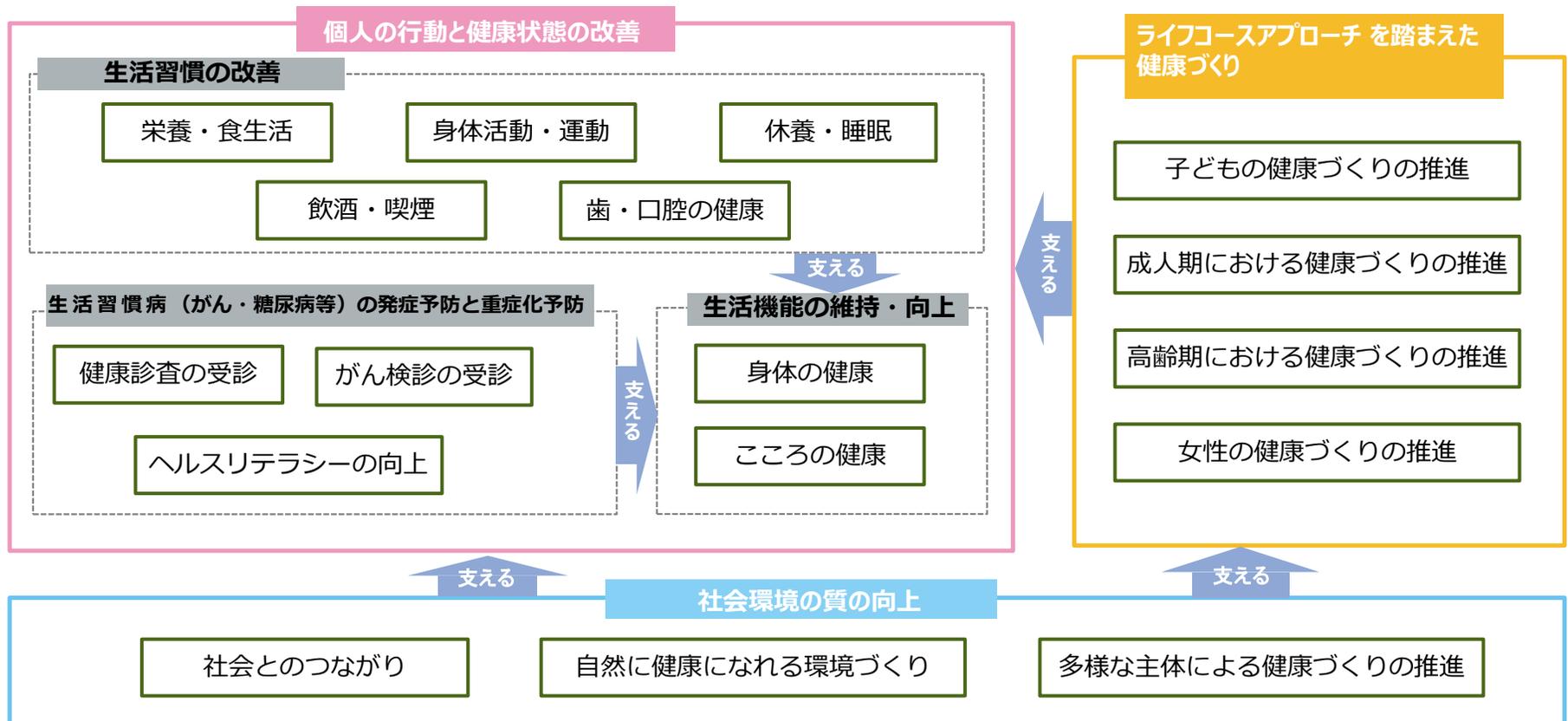
杉並区では、「誰もが生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会」を目指しています。

そんな社会を実現していくためには、身体的だけでなく、精神的にも健康であること、そして社会的にもつながりを持ち、よりよく生活できる環境を作っていくことが必要です。



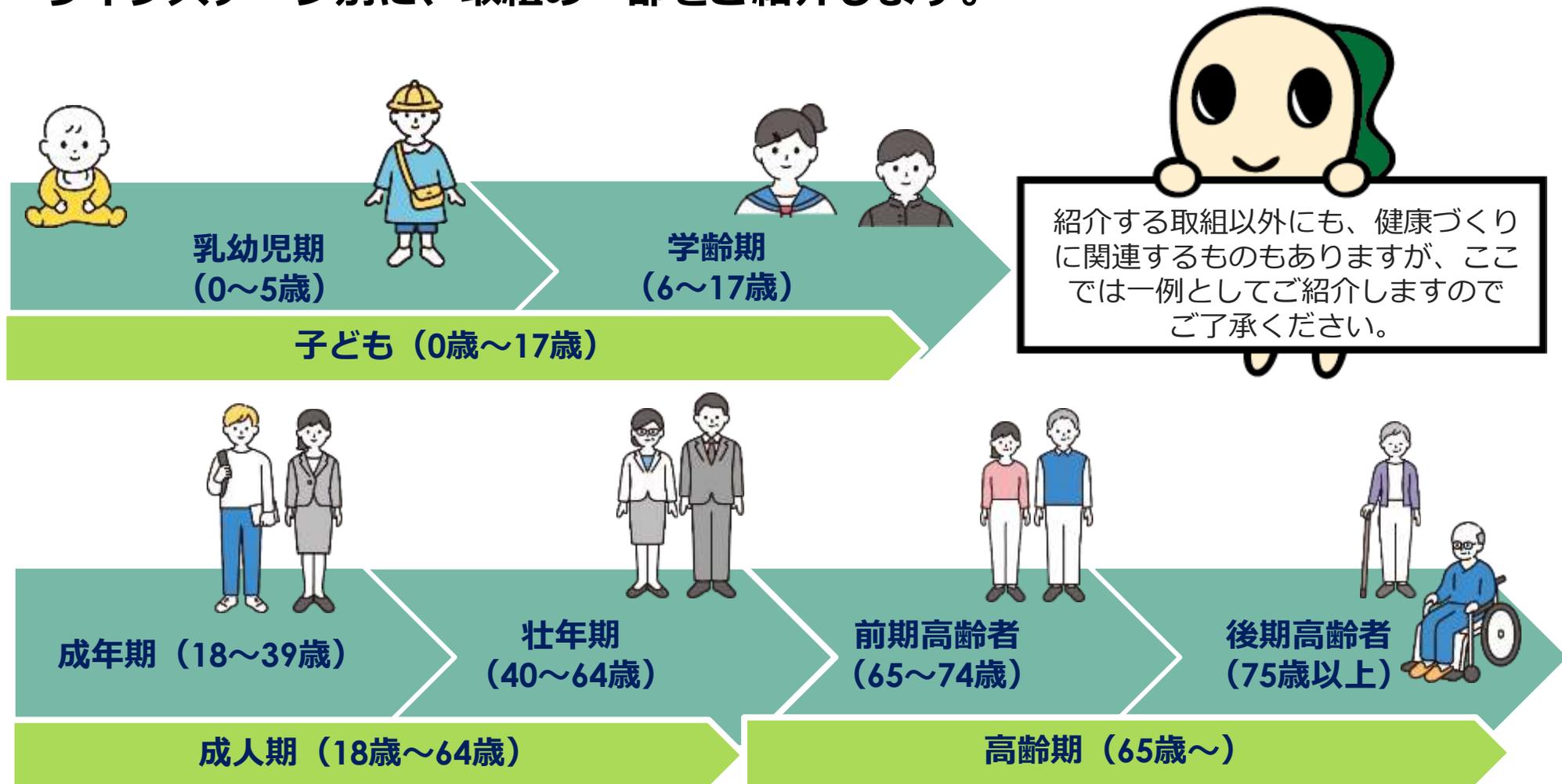
基本的な考え方

健康寿命の延伸を目指すうえでの、健康づくり事業の体系図



健康づくりの主な取り組み

杉並区では、健康づくりに関する様々な取組を実施しておりますが、ライフステージ別に、取組の一部をご紹介します。



子ども (0~17歳)

成人期 (18~64歳)

高齢期 (65歳~)

乳幼児期
(0~5歳)

・ すこやか赤ちゃん訪問

…保護者の方が安心して子育てができるよう、
生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての
ご家庭に保健師または助産師が訪問



- ・ 産後ケア事業
- ・ 乳幼児健康診査等
- ・ 育児相談、離乳食講習会、乳幼児歯科相談
- ・ 保健指導、個別相談 など



乳幼児期
(0~5歳)

学齢期
(6~17歳)



- ・ 保育所、幼稚園、学校等での活動や教育
- ・ 健康診査、歯科健診、口腔保健指導
- ・ 給食等を通じた食育活動



学齢期
(6~17歳)

- ・ すぎなみ朝ベジごはんメニューコンテスト (中学2年生)
- ・ 中学校対抗駅伝大会
- ・ 20歳未満の飲酒、喫煙防止対策



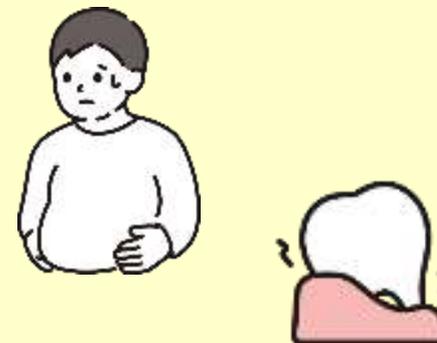
子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

生活習慣病予防

- ・ 生活習慣病予防に関する講座、セミナーの実施
…歯周疾患予防教室、糖尿病予防教室、地域食育推進教室 など
- ・ 動画配信、パンフレット、ポスター等などによる普及啓発
- ・ 健康診断等の受診勧奨



自然に健康になれる環境づくり

- ・ 健康アプリの実施
…令和7年10月より新たな健康アプリを導入予定
- ・ 健康づくり表彰の実施
- ・ 地域団体との協働イベント事業の実施
…区民健康フォーラム、よい歯健口フェスティバル
- ・ すぎなみ健康チャンネル（YouTube）の配信



子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

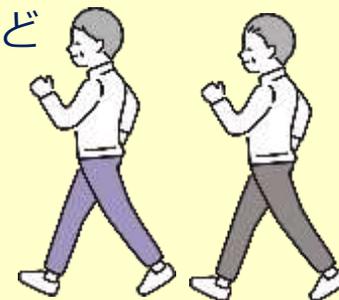
介護予防

・ 介護予防事業の実施

…介護予防講習会、足腰げんき教室、らくらく歩行筋トレ教室、わがまち一番体操、栄養満点サロン、地域ささえ愛グループ支援、専門職による相談支援 など

・ 長寿応援ポイント事業

…介護予防活動などへ高齢者が参加し、ポイントをためて、区内共通商品券と交換できる制度



認知症施策

・ 認知症に関する普及・啓発の実施

（認知症サポーター養成講座、認知症予防・共生講座など）

・ もの忘れ予防検診、もの忘れ相談の実施



子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

スポーツ・運動・健康講座

- ・ 区立スポーツ施設の運営
- ・ 健康講座、健康増進教室、スポーツ教室等の実施
- ・ ウォーキングマップ等の作成



栄養・食育

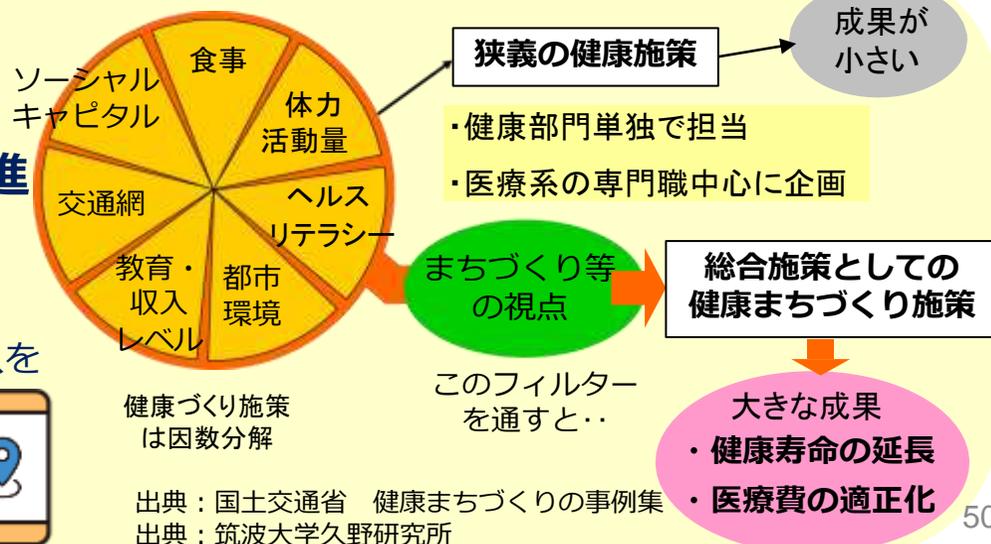
- ・ 動画配信、野菜のレシピ集配布
- ・ 食育推進ボランティアの活動・支援
- ・ 健康づくり応援店の登録
- ・ ヘルシーメニュー店の紹介
- ・ 民間事業者との協働事業の実施



健康づくりを支援する社会環境の整備

- ・ 健康スポット（全自動血圧計等）の設置
- ・ 公園に健康器具の設置
- ・ ユニバーサルデザインなまちづくりの推進
- ・ MaaSシステム「ちかくも」の活用

…MaaSとは、ICT活用による移動をスムーズにつなぐ新たな移動の概念。又は様々な移動サービスを1つに統合させた新たなモビリティサービス



子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

女性の健康相談の実施

・ LINEを活用した健康相談

・・・LINEを活用し、不妊相談のほか、女性のライフステージ毎の健康づくりや月経、PMS、思春期、周産期、婦人科疾患、更年期、緊急避妊等の悩みに関して匿名等で相談できる窓口



参考：「母性看護学」宮里和子著 医学芸術社、厚生労働省ホームページ（第3回 女性の健康づくり推進懇談会の資料）等

女性の健康事業

- ・ 女性の健康週間（3/1～3/8）を活用した、展示会・骨密度測定などの測定会の実施
- ・ 女性の健康に関する講座、健康教室の実施
- ・ 乳がん、子宮頸がん検診の実施



子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

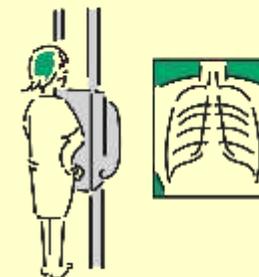
区民健診・特定保健指導

- ・ 区民健診等の実施
- ・ 特定保健指導の実施
- ・ かかりつけ医・薬局等の普及・定着
- ・ 健診データから糖尿病予備軍、重度歯周病の方へ通知し、相談支援



がん予防対策

- ・ 禁煙支援
- ・ がん予防教室の実施
- ・ ウイルス検査やワクチン接種の体制整備
- ・ がん検診の実施



＜胃がん健診・肺がん健診・大腸がん健診・子宮頸がん検診・乳がん検診＞

子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

心の健康

○うつ病対策

- ・産後うつ対策
- ・個別相談の実施

○精神保健

- ・精神保健学級の実施
- ・普及啓発の実施
- ・心の健康相談（精神科専門医・保健師・精神保健福祉士による面談等の実施）



その他 健康事業

- ・ すぎなみ健康サイト (区公式HP)での情報発信
- ・ AEDの設置、救急救命講習の実施
- ・ 健康づくり組織・団体活動支援
- ・ クイズラリーの実施
- ・ 熱中症予防対策 (涼み処の設置など)



子ども（0～17歳）

成人期（18～64歳）

高齢期（65歳～）

社会的なつながりの支援

- **子育て世帯の集いの場**

…つどいの広場、ゆうキッズ、子ども・子育てプラザ など

- **高齢者の交流の場**

…ゆうゆう館、いきいきクラブ など

- **障害のある方の日中活動の場**

…「ふれあい広場」 など

- **健康づくりに関する活動の場**

…健康づくり自主グループ、地域ささえ愛グループ、公園から歩く会など

- **地域に関する学びの場**

…すぎなみ地域大学、すぎなみ大人塾 など



例えば・・・ こんな視点で提案を考えていただければと思います！

健康についての悩み（例）

仕事や育児で忙しくて、自分の健康を考える余裕がないのよね...



定年退職後、健康でいたいし、社会参加できる場や熱中できることを見つけないとね...



生活習慣病にはなりたくないけど..全部は、我慢できないし...健康でいるためには、どうしたらいいのかな...



健康についての課題（例）

ヘルスリテラシーはどうやったら高まるのかな

自然に健康になれる環境づくりがされていると素敵だね



社会とのつながりはどうやったら醸成されるのかな

誰もがアクセスできる健康増進の仕組みが必要ICTをうまく活用できないかな